

JANEIRO DE 2025							
DIA	SEM	MANHÃ	TARDE	INTEGRAL	FOLGA	PLATÃO	NOTURNO
1	QUA	Célia / Marquinhos / Lilian					
2	QUI	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério
3	SEX	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Lucila / Fabiana / Andreza
4	SAB	Paulinha / Tony / Carolina					
5	DOM						
6	SEG	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
7	TER	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
8	QUA	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
9	QUI	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
10	SEX	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
11	SAB	Allan / Ana / Alessandro					
12	DOM						
13	SEG	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
14	TER	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
15	QUA	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
16	QUI	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
17	SEX	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
18	SAB	Célia / Marquinhos / Lilian					
19	DOM						
20	SEG	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério
21	TER	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Lucila / Fabiana / Andreza
22	QUA	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony
23	QUI	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
24	SEX	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
25	SAB	Daisy / Vinícius / Rogério					
26	DOM						
27	SEG	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
28	TER	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
29	QUA	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
30	QUI	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
31	SEX	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy

FEVEREIRO DE 2025							
DIA	SEM	MANHÃ	TARDE	INTEGRAL	FOLGA	PLATÃO	NOTURNO
1	SAB	Lucila / Fabiana / Andreza					
2	DOM						
3	SEG	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
4	TER	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
5	QUA	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
6	QUI	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
7	SEX	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
8	SAB	Tony / Carolina / Paulinha					
9	DOM						
10	SEG	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
11	TER	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
12	QUA	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério
13	QUI	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Lucila / Fabiana / Andreza
14	SEX	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony
15	SAB	Ana / Alessandro / Allan					
16	DOM						
17	SEG	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
18	TER	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
19	QUA	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
20	QUI	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
21	SEX	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
22	SAB	Marquinhos / Lilian / Célia					
23	DOM						
24	SEG	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
25	TER	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
26	QUA	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
27	QUI	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
28	SEX	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos

MARÇO DE 2025							
DIA	SEM	MANHÃ	TARDE	INTEGRAL	FOLGA	PLATÃO	NOTURNO
1	SAB	Vinícius / Rogério / Daisy					
2	DOM						
3	SEG	Lucila / Fabiana / Andreza					
4	TER	Carolina / Paulinha / Tony					
5	QUA	Allan / Ana / Alessandro					
6	QUI	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
7	SEX	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério
8	SAB	Fabiana / Andreza / Lucila					
9	DOM						
10	SEG	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
11	TER	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
12	QUA	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
13	QUI	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
14	SEX	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
15	SAB	Carolina / Paulinha / Tony					
16	DOM						
17	SEG	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
18	TER	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
19	QUA	Rogério / Daisy / Vinícius					
20	QUI	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
21	SEX	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
22	SAB	Alessandro / Allan / Ana					
23	DOM						
24	SEG	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
25	TER	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério
26	QUA	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Lucila / Fabiana / Andreza
27	QUI	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony
28	SEX	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
29	SAB	Lilian / Célia / Marquinhos					
30	DOM						
31	SEG	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy

ABRIL DE 2025							
DIA	SEM	MANHÃ	TARDE	INTEGRAL	FOLGA	PLATÃO	NOTURNO
1	TER	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
2	QUA	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
3	QUI	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
4	SEX	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
5	SAB	Rogério / Daisy / Vinícius					
6	DOM						
7	SEG	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
8	TER	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
9	QUA	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
10	QUI	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
11	SEX	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
12	SAB	Andreza / Lucila / Fabiana					
13	DOM						
14	SEG	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony
15	TER	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
16	QUA	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
17	QUI	Daisy / Vinícius / Rogério					
18	SEX	Lucila / Fabiana / Andreza					
19	SAB	Paulinha / Tony / Carolina					
20	DOM						
21	SEG	Ana / Alessandro / Allan					
22	TER	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
23	QUA	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
24	QUI	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
25	SEX	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
26	SAB	Allan / Ana / Alessandro					
27	DOM						
28	SEG	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
29	TER	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
30	QUA	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana

MAIO DE 2025							
DIA	SEM	MANHÃ	TARDE	INTEGRAL	FOLGA	PLATÃO	NOTURNO
1	QUI	Tony / Carolina / Paulinha					
2	SEX	Alessandro / Allan / Ana					
3	SAB	Célia / Marquinhos / Lilian					
4	DOM						
5	SEG	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério
6	TER	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Lucila / Fabiana / Andreza
7	QUA	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony
8	QUI	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
9	SEX	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
10	SAB	Daisy / Vinícius / Rogério					
11	DOM						
12	SEG	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
13	TER	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
14	QUA	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
15	QUI	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
16	SEX	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
17	SAB	Lucila / Fabiana / Andreza					
18	DOM						
19	SEG	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
20	TER	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
21	QUA	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
22	QUI	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
23	SEX	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
24	SAB	Tony / Carolina / Paulinha					
25	DOM						
26	SEG	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
27	TER	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
28	QUA	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério
29	QUI	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Lucila / Fabiana / Andreza
30	SEX	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony
31	SAB	Ana / Alessandro / Allan					

JUNHO DE 2025							
DIA	SEM	MANHÃ	TARDE	INTEGRAL	FOLGA	PLATÃO	NOTURNO
1	DOM	Ana / Alessandro / Allan					
2	SEG	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
3	TER	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
4	QUA	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
5	QUI	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
6	SEX	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
7	SAB	Marquinhos / Lilian / Célia					
8	DOM						
9	SEG	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
10	TER	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
11	QUA	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
12	QUI	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
13	SEX	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
14	SAB	Vinícius / Rogério / Daisy					
15	DOM						
16	SEG	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Lucila / Fabiana / Andreza
17	TER	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony
18	QUA	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
19	QUI	Célia / Marquinhos / Lilian					
20	SEX	Daisy / Vinícius / Rogério					
21	SAB	Fabiana / Andreza / Lucila					
22	DOM						
23	SEG	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
24	TER	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
25	QUA	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
26	QUI	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
27	SEX	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
28	SAB	Carolina / Paulinha / Tony					
29	DOM						
30	SEG	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana

JULHO DE 2025							
DIA	SEM	MANHÃ	TARDE	INTEGRAL	FOLGA	PLATÃO	NOTURNO
1	TER	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
2	QUA	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
3	QUI	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
4	SEX	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
5	SAB	Alessandro / Allan / Ana					
6	DOM						
7	SEG	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
8	TER	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério
9	QUA	Lucila / Fabiana / Andreza					
10	QUI	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony
11	SEX	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
12	SAB	Lilian / Célia / Marquinhos					
13	DOM						
14	SEG	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
15	TER	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
16	QUA	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
17	QUI	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
18	SEX	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
19	SAB	Rogério / Daisy / Vinícius					
20	DOM						
21	SEG	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
22	TER	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
23	QUA	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
24	QUI	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
25	SEX	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
26	SAB	Andreza / Lucila / Fabiana					
27	DOM						
28	SEG	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony
29	TER	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
30	QUA	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
31	QUI	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério

AGOSTO DE 2025							
DIA	SEM	MANHÃ	TARDE	INTEGRAL	FOLGA	PLATÃO	NOTURNO
1	SEX	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Lucila / Fabiana / Andreza
2	SAB	Paulinha / Tony / Carolina					
3	DOM						
4	SEG	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
5	TER	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
6	QUA	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
7	QUI	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
8	SEX	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
9	SAB	Allan / Ana / Alessandro					
10	DOM						
11	SEG	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
12	TER	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
13	QUA	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
14	QUI	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
15	SEX	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
16	SAB	Célia / Marquinhos / Lilian					
17	DOM						
18	SEG	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério
19	TER	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Lucila / Fabiana / Andreza
20	QUA	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony
21	QUI	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
22	SEX	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
23	SAB	Daisy / Vinícius / Rogério					
24	DOM						
25	SEG	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
26	TER	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
27	QUA	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
28	QUI	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
29	SEX	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
30	SAB	Lucila / Fabiana / Andreza					
31	DOM						

SETEMBRO DE 2025							
DIA	SEM	MANHÃ	TARDE	INTEGRAL	FOLGA	PLATÃO	NOTURNO
1	SEG	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
2	TER	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
3	QUA	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
4	QUI	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
5	SEX	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
6	SAB	Tony / Carolina / Paulinha					
7	DOM						
8	SEG	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
9	TER	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
10	QUA	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério
11	QUI	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Lucila / Fabiana / Andreza
12	SEX	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony
13	SAB	Ana / Alessandro / Allan					
14	DOM						
15	SEG	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
16	TER	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
17	QUA	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
18	QUI	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
19	SEX	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
20	SAB	Marquinhos / Lilian / Célia					
21	DOM						
22	SEG	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
23	TER	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
24	QUA	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
25	QUI	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
26	SEX	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
27	SAB	Vinícius / Rogério / Daisy					
28	DOM						
29	SEG	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Lucila / Fabiana / Andreza
30	TER	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony

OUTUBRO DE 2025							
DIA	SEM	MANHÃ	TARDE	INTEGRAL	FOLGA	PLATÃO	NOTURNO
1	QUA	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
2	QUI	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
3	SEX	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério
4	SAB	Fabiana / Andreza / Lucila					
5	DOM						
6	SEG	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
7	TER	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
8	QUA	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
9	QUI	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
10	SEX	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
11	SAB	Carolina / Paulinha / Tony					
12	DOM						
13	SEG	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
14	TER	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
15	QUA	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
16	QUI	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
17	SEX	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
18	SAB	Alessandro / Allan / Ana					
19	DOM						
20	SEG	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
21	TER	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério
22	QUA	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Lucila / Fabiana / Andreza
23	QUI	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony
24	SEX	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
25	SAB	Lilian / Célia / Marquinhos					
26	DOM						
27	SEG	Vinícius / Rogério / Daisy					
28	TER	Fabiana / Andreza / Lucila					
29	QUA	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
30	QUI	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
31	SEX	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia

NOVEMBRO DE 2025							
DIA	SEM	MANHÃ	TARDE	INTEGRAL	FOLGA	PLATÃO	NOTURNO
1	SAB	Rogério / Daisy / Vinícius					
2	DOM						
3	SEG	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
4	TER	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
5	QUA	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
6	QUI	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
7	SEX	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
8	SAB	Andreza / Lucila / Fabiana					
9	DOM						
10	SEG	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony
11	TER	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
12	QUA	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
13	QUI	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério
14	SEX	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Lucila / Fabiana / Andreza
15	SAB	Paulinha / Tony / Carolina					
16	DOM						
17	SEG	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
18	TER	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
19	QUA	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
20	QUI	Fabiana / Andreza / Lucila					
21	SEX	Paulinha / Tony / Carolina					
22	SAB	Allan / Ana / Alessandro					
23	DOM						
24	SEG	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
25	TER	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
26	QUA	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
27	QUI	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
28	SEX	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
29	SAB	Célia / Marquinhos / Lilian					
30	DOM						

DEZEMBRO DE 2025							
DIA	SEM	MANHÃ	TARDE	INTEGRAL	FOLGA	PLATÃO	NOTURNO
1	SEG	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Daisy / Vinícius / Rogério
2	TER	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Lucila / Fabiana / Andreza
3	QUA	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Carolina / Paulinha / Tony
4	QUI	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
5	SEX	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
6	SAB	Daisy / Vinícius / Rogério					
7	DOM						
8	SEG	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Fabiana / Andreza / Lucila
9	TER	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Paulinha / Tony / Carolina
10	QUA	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Ana / Alessandro / Allan
11	QUI	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
12	SEX	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
13	SAB	Lucila / Fabiana / Andreza					
14	DOM						
15	SEG	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Tony / Carolina / Paulinha
16	TER	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Alessandro / Allan / Ana
17	QUA	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Lilian / Célia / Marquinhos
18	QUI	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Rogério / Daisy / Vinícius
19	SEX	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Andreza / Lucila / Fabiana
20	SAB	Tony / Carolina / Paulinha					
21	DOM						
22	SEG	Marquinhos	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Allan / Ana / Alessandro
23	TER	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Célia / Marquinhos / Lilian
24	QUA	Daisy / Vinícius / Rogério					
25	QUI	Lucila / Fabiana / Andreza					
26	SEX	Carolina / Paulinha / Tony					
27	SAB	Ana / Alessandro / Allan					
28	DOM						
29	SEG	Rogério	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Marquinhos / Lilian / Célia
30	TER	Fabiana	Carolina	Alessandro	Marquinhos	Rogério	Vinícius / Rogério / Daisy
31	QUA	Fabiana / Andreza / Lucila					