

## ANEXO I – PLANO DE TRABALHO - Modelo 2

### 1. DADOS CADASTRAIS DA OSC

- Nome da Organização Proponente: Instituto Athlon de Desenvolvimento Esportivo
- Cadastro no CMDCA nº: 178

## 2. APRESENTAÇÃO DA OSC

O Instituto Athlon de Desenvolvimento Esportivo, fundado em 05 de junho de 2011, uma organização não governamental e sem fins lucrativos, que tem por missão possibilitar melhor qualidade de vida e inclusão social da pessoa com deficiência por meio da prática da atividade física, proporcionando o acesso aos esportes paralímpicos, atende hoje mais de 230 pessoas com deficiências física, intelectual e visual a partir dos 10 anos de idade.

Em sua atuação voltada à inclusão da pessoa com deficiência por meio do esporte, no âmbito da criança e do adolescente o Instituto vem desenvolvendo um trabalho social no fomento e estímulo à prática esportiva por meio das lutas de judô e de karatê, visando o protagonismo infanto-juvenil e o desenvolvimento individual de cada atendido proporcionando maior autonomia, disciplina, autoestima e melhor qualidade de vida.

Atualmente são desenvolvidas pelo Instituto dez modalidades esportivas para pessoas com deficiência: atletismo paralímpico, natação paralímpica, goalball, vôlei sentado, parabadminton, karatê, xadrez, judô, halterofilismo e paraciclismo, cujos resultados e conquistas ao longo destes 13 anos de existência tornou o Instituto hoje numa referência na gestão e no desenvolvimento do esporte para pessoas com deficiência em São José dos Campos.

A entidade também desenvolve a gestão de 7 (sete) modalidades convencionais (olímpicas) por meio de parceria com a Prefeitura de São José dos Campos, através do Programa Atleta Cidadão e do Fadej (Adulto). Modalidades de Base (iniciação) Programa Atleta Cidadão: Atletismo, Ciclismo, Xadrez, Natação, Ginástica Artística, Ginástica Rítmica e Vôlei de Praia. Alto Rendimento (Adulto): Ciclismo Elite.

No esporte todo o trabalho desenvolvido é sustentado por 4 pilares: Iniciação, Treinamento, Alto Rendimento e Qualidade de Vida. Hoje o Instituto conta com campeões mundiais, paralímpicos, parapanamericanos e equipes com resultados expressivos e de destaque Nacional, que acabam servindo de espelho e inspiração para as crianças e adolescentes atendidos pelo Instituto.

No âmbito comunitário, o Instituto desenvolve palestras motivacionais, palestras de segurança no trabalho, vivências paradesportivas e realização de eventos, destacando-se a promoção em conjunto com a Prefeitura da Cidade desde 2016 das duas principais corridas oficiais de rua da cidade de São José dos Campos, de forma totalmente gratuita, atingindo até hoje, mais de 18 mil participantes: Corrida de Aniversário do Distrito de Eugênio de Melo e Corrida de Aniversário da cidade de São José dos Campos.

## 2.1. Missão

### MISSÃO

Possibilitar melhor qualidade de vida e inclusão social da pessoa com deficiência por meio da prática da atividade física, proporcionando o acesso aos esportes paralímpicos de iniciação, reabilitação e alto rendimento.

### VISÃO

Ser reconhecido no âmbito nacional como referência na formação e preparação de atletas de alto rendimento nos esportes paralímpicos.

### VALORES

Paixão pelo o que faz e acredita; Superação constante e sucesso compartilhado; Ética e fraternidade nas relações; Disciplina e foco no alcance dos objetivos; Solidariedade e respeito ao próximo.

## 2.2. Objetivos Gerais

Oferecer para crianças e adolescentes com deficiência física, visual e intelectual a iniciação esportiva em duas modalidades paralímpicas de lutas, judô e karatê, com caráter de formação esportiva.

### 2.2.1. Objetivos Específicos

- Fomentar a prática esportiva para crianças e adolescentes com deficiência por meio da iniciação esportiva nas lutas de judô e karatê;
- Aumentar o número de praticantes nas modalidades de luta (judô e karatê) no âmbito do paradesporto;
- Propiciar noções de cidadania, fortalecimento dos conceitos éticos, comportamentais e de autocontrole;
- Incentivar a participação das crianças e adolescentes em torneios e competições a fim de estimular a formação básica e a promoção ao paradesporto de rendimento;
- Proporcionar às crianças e adolescentes maior autonomia, autoestima e melhor qualidade de vida por meio da prática saudável de esportes.

### OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Este Projeto se enquadra em quatro Objetivos (3, 4, 5 e 10) dos objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS) da ONU.

### 3. APRESENTAÇÃO DO PROJETO

3.1. Nome do projeto: SÃO JOSÉ INCLUSIVA – PARADESPORTO SOCIAL

3.2. Modalidade e área do edital em que o projeto está inserido: **Área 4 - Esportes, Cultura e Lazer**

#### KARATÊ INCLUSIVO

#### JUDÔ INCLUSIVO

3.4. Público-alvo: crianças e adolescentes com deficiências física, intelectual e visual, a partir dos 10 (dez) anos de idade.

3.5. Meta de atendimento: 30 (trinta) crianças e adolescentes.

3.6. Período de execução do projeto: 12 meses

Início: 08/2024

Término: 07/2025

3.7. Capacidade instalada:

Própria       Alugada       Cedida       Outros

3.8. Valor da proposta:

R\$285.000,00 (duzentos e oitenta e cinco mil reais)

3.9. Identificação do objeto:

Oferecer a oportunidade de capacitação por meio da prática esportiva de formação a 30 (trinta) crianças e adolescentes que possuam alguma deficiência, seja deficiência física, visual e/ou intelectual, e que tenham o cognitivo preservado para o aprendizado através de treinamentos supervisionados para as modalidades de judô e karatê.

O projeto tem a sua base pautada no fomento à prática esportiva, visando desenvolver a parte global da reabilitação da pessoa com deficiência através do esporte, visando também a participação em torneios e competições, revelando e projetando estes jovens como potenciais atletas do paradesporto.

### 3.10. Justificativa do projeto:

Este Projeto visa contribuir para minimizar as dificuldades existentes na prática esportiva pelas pessoas com deficiências, sejam elas físicas, intelectuais e visuais, em ambientes seguros, adaptados e com orientação especializada de profissionais, principalmente no que tange ao segmento da criança e do adolescente, dificuldades estas ainda maiores quando se trata da formação esportiva nos esportes para pessoas com deficiência, ou seja, no âmbito do paradesporto.

Neste sentido este Projeto reveste-se de grande importância na garantia dos direitos das pessoas com deficiências, em particular das crianças e dos adolescentes que tenham alguma deficiência, notadamente em relação aos direitos à saúde, a prática esportiva e ao lazer, preconizados na Constituição Federal, no Estatuto da Criança e do Adolescente e na Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência.

Cabe ainda ressaltar os benefícios que a prática esportiva proporciona às pessoas com deficiência na melhoria da qualidade de vida, maior autonomia nas atividades cotidianas do dia-a-dia, maior autoestima, socialização e a possibilidade de galgar níveis mais elevados no paradesporto em direção aos esportes de rendimento.

### 3.11. Metodologia:

O projeto prevê a formação esportiva de crianças e adolescentes por meio da iniciação esportiva nas modalidades de Judô e Karatê inclusivos, visando oferecer excelência na estrutura para a prática das respectivas modalidades, atendendo todos os tipos de deficiências elegíveis para o esporte, trabalhando as capacidades físicas dos atendidos, estimulando a socialização, o desenvolvimento pessoal e a melhoria na qualidade de vida de cada um.

#### JUDÔ INCLUSIVO

A triagem dos interessados será feita por uma equipe multidisciplinar para avaliar as propostas pedagógicas adequadas ao perfil de cada aluno. Cada sessão de aula terá a duração da aula de 50 ou 60 minutos e o potencial de cada turma tem variação conforme o espaço e o grau de comprometimento.

As regras do Judô Inclusivo são as mesmas do convencional, com exceção que o atleta inicia a luta já em contato com o quimono do oponente. Além disso, a luta é interrompida quando os lutadores perdem esse contato. Não há punições para quem sai da área de combate.

#### KARATÊ INCLUSIVO

O Karatê é uma arte japonesa milenar, uma das mais praticadas no mundo e modalidade olímpica desde 2021.

As classes a serem trabalhadas no Projeto serão os autistas e os de deficiência intelectual leve.

O treinamento será voltado a modalidade de katá (movimentos pré-determinados) com base em competições oficiais, com aulas regulares na semana.

As contratações dos profissionais serão realizadas por meio de emissão de nota fiscal por pessoas jurídica.

3.12. Objetivos da parceria:

3.12.1. Objetivo Geral do projeto:

- Oferecer 2 (duas) modalidades esportivas do paradesporto para crianças e adolescentes com deficiência física, visual e intelectual, com caráter de formação esportiva nas lutas de judô e karatê inclusivos;
- Desenvolver noções de cidadania, fortalecimento dos conceitos éticos, comportamentais e de autocontrole;
- Fomentar o aumento do número de praticantes nas respectivas modalidades;
- Incentivar a participação dos atendidos em torneios e competições a fim de estimular a formação básica e a promoção ao paradesporto de rendimento;
- Oportunizar às pessoas com deficiência a prática esportiva de rendimento.